

LUCAS SILVA RIBEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CIRCUITO TRANSFORMA - ETAPA S?O PAULO



15/12/19 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5944



CLASSIFICAÇÃO 56 MF

2 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:20:17



TEMPO BRUTO

00:20:21



PACE

DP: 5000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,790km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:04

DIFERENÇA

1185 m + 00:04:48

DIFERENÇA

300 m + 00:01:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO