

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

51



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

20 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

01:03:58



TEMPO BRUTO

01:04:03



PACE

DP: 10000m - 00:06:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,380km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

3102 m + 00:19:48

DIFERENÇA

3102 m + 00:19:48