

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGER.COM.BR



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

52



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

21 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

01:05:03



TEMPO BRUTO

01:05:09



PACE

DP: 10000m - 00:06:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,224km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

3213 m + 00:20:53

DIFERENÇA

3213 m + 00:20:53

FICHA DE DESEMPENHO