

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

63



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

5 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:45:19



TEMPO BRUTO

00:45:22



PACE

DP: 10000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,240km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

255 m + 00:01:09

DIFERENÇA

255 m + 00:01:09