

CARLOS PEREIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 10 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

IRONMADEFITNESS



Nº DO ATLETA

32



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:41:56



TEMPO BRUTO

00:42:05



PACE

DP: 10000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,308km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:57

DIFERENÇA

1554 m + 00:06:30

DIFERENÇA

235 m + 00:00:59