

MARCELO ANATOLIO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

11



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

3 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:44:30



TEMPO BRUTO

00:44:33



PACE

DP: 10000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

75 m + 00:00:20

DIFERENÇA

75 m + 00:00:20