

MATEUS DA SILVA RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGER.COM.BR



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

16



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

19 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

01:03:36



TEMPO BRUTO

01:03:45



PACE

DP: 10000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,434km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

3060 m + 00:19:26

DIFERENÇA

3060 m + 00:19:26

FICHA DE DESEMPENHO