PAULO CENTURIÃO

MODALIDADE 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP
EQUIPE	
Nº DO ATLETA	20
CLASSIFICAÇÃO	2 MF — 2 M-GERAL
TEMPO LÍQUIDO	00:44:22
TEMPO BRUTO	00:44:28
PACE	DP: 10000m - 00:04:25min/km
VELOCIDADE MÉDIA	13,524km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:44:10	00:44:10
DIFERENÇA	DIFERENÇA
68 m + 00:00:18	68 m + 00:00:18



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO TRANSFORMACAO 10KM

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO