

TADEU DONIZETE JACINTO JR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

26



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

16 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:59:30



TEMPO BRUTO

00:59:36



PACE

DP: 10000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,084km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

2577 m + 00:15:20

DIFERENÇA

2577 m + 00:15:20