

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

31



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

8 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:50:15



TEMPO BRUTO

00:50:19



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,940km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

1213 m + 00:06:05

DIFERENÇA

1213 m + 00:06:05