

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

32



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

23 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

01:05:50



TEMPO BRUTO

01:05:56



PACE

DP: 10000m - 00:06:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,114km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

3299 m + 00:21:40

DIFERENÇA

3299 m + 00:21:40