

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

35



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

18 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

01:03:20



TEMPO BRUTO

01:03:25



PACE

DP: 10000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,474km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

3034 m + 00:19:10

DIFERENÇA

3034 m + 00:19:10