

SEM CADASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

44



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

24 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

01:09:16



TEMPO BRUTO

01:09:29



PACE

DP: 10000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,662km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:44:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:10

DIFERENÇA

3629 m + 00:25:06

DIFERENÇA

3629 m + 00:25:06