

HELIO PETRONILIO DE PAULA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 10 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

Kissexy Runners



Nº DO ATLETA

91



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

1 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:39:26



TEMPO BRUTO

00:39:29



PACE

DP: 10000m - 00:03:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:26

DIFERENÇA

1017 m + 00:04:00

DIFERENÇA

0 m +