

JOAQUIM RAMOS PACO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 10 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

AcheiCorridas



Nº DO ATLETA

110



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

11 M-50+



TEMPO LÍQUIDO

00:50:58



TEMPO BRUTO

00:51:49



PACE

DP: 10000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:07

DIFERENÇA

3056 m + 00:15:32

DIFERENÇA

1741 m + 00:08:51