

JOCEMAR DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 10 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

Celeiro Natural



Nº DO ATLETA

111



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:36:14



TEMPO BRUTO

00:36:19



PACE

DP: 10000m - 00:03:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,559km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:26

DIFERENÇA

221 m + 00:00:48

DIFERENÇA

-885 m +