

JORGE ALEXANDRE CAVAL. DE MELO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 10 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

Celeiro Natural



Nº DO ATLETA

113



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:47



TEMPO BRUTO

00:40:48



PACE

DP: 10000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,712km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:26

DIFERENÇA

1316 m + 00:05:21

DIFERENÇA

332 m + 00:01:21