

RENATO AUGUSTO DEPRÁ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 10 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

Quartel



Nº DO ATLETA

177



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:00



TEMPO BRUTO

00:47:12



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:57

DIFERENÇA

2461 m + 00:11:34

DIFERENÇA

1287 m + 00:06:03