

# RODRIGO DE FREITAS CORTEZ

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA  
FRONTEIRA - 10 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

Cortesias EB



Nº DO ATLETA

184



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:51:08



TEMPO BRUTO

00:51:23



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,734km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:26

DIFERENÇA

3078 m + 00:15:42

DIFERENÇA

2294 m + 00:11:42