

ADRIANO BUENO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 5 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

RUNNERS



Nº DO ATLETA

5003



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

9 5K-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:24:26



TEMPO BRUTO

00:24:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,278km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:42

DIFERENÇA

1356 m + 00:06:36

DIFERENÇA

562 m + 00:02:44