LUCAS DA SILVA DE ASSIS

MODALIDADE 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

	15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR
EQUIPE	AcheiCorridas
Nº DO ATLETA	5153
CLASSIFICAÇÃO	31 MF 26 5K-MASC
TEMPO LÍQUIDO	00:29:13
TEMPO BRUTO	00:30:06
PACE	DP: 5000m - 00:05:50min/km
VELOCIDADE MÉDIA	10,268km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:17:50	00:21:42
DIFERENÇA	DIFERENÇA
1951 m + 00:11:23	1289 m + 00:07:31



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA FRONTEIRA - 5 KM

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO