

LUIZ CARLOS SBARAINI JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 5 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

Quartel



Nº DO ATLETA

5155



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

38 5K-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:31:21



TEMPO BRUTO

00:31:57



PACE

DP: 5000m - 00:06:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,569km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:42

DIFERENÇA

2157 m + 00:13:31

DIFERENÇA

1540 m + 00:09:39