

NICOLAS LUIZ SCARANTI PALUDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 5 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

Quartel



Nº DO ATLETA

5193



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

37 5K-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:31:04



TEMPO BRUTO

00:31:13



PACE

DP: 5000m - 00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,657km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:42

DIFERENÇA

2134 m + 00:13:14

DIFERENÇA

1511 m + 00:09:22

FASDESIGNER.COM.BR