

PAULO HENRIQUE SEGANTINI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA BOMBEIROS DA
FRONTEIRA - 5 KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 FOZ DO IGUASSU/PR



EQUIPE

AcheiCorridas



Nº DO ATLETA

5204



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

42 5K-MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:31:43



TEMPO BRUTO

00:31:57



PACE

DP: 5000m - 00:06:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,459km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:42

DIFERENÇA

2192 m + 00:13:53

DIFERENÇA

1582 m + 00:10:01