

RAFAEL CARLOS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO PERPETUO SOCORRO-
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

PAPALEGUAS



Nº DO ATLETA

5030



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

7 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:08



TEMPO BRUTO

00:26:31



PACE

DP: 5000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,480km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:35

DIFERENÇA

1454 m + 00:07:35

DIFERENÇA

489 m + 00:02:33