

ADRIANO SILVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO PERPETUO SOCORRO-
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

PAPALEGUAS



Nº DO ATLETA

5039



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:25:21



TEMPO BRUTO

00:25:30



PACE

DP: 5000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,834km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:33

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:26

DIFERENÇA

1342 m + 00:06:48

DIFERENÇA

378 m + 00:01:55