

# JOAO DE CASTRO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MAG RUN 1 EDI??O - S?O PAULO - SP  
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



22/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CORRE CAJAMAR



N? DO ATLETA

792



CLASSIFICA??

21 MF

4 M-45-54



TEMPO L?QUIDO

00:19:23



TEMPO BRUTO

00:19:26



PACE

DP: 5000m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE M?DIA

15,477km/h

CAMPE?? DA PROVA

00:16:15

CAMPE?? DA CATEGORIA

00:19:01

DIFEREN??

810 m + 00:03:08

DIFEREN??

95 m + 00:00:22