

MARCO ANTONIO LIMA DE PAULA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MAG RUN 1 EDIÇÃO - SÃO PAULO - SP
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/12/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

TJ XTREME



Nº DO ATLETA

1078



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

5 M-16-24



TEMPO LÍQUIDO

00:21:38



TEMPO BRUTO

00:21:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,867km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:48

DIFERENÇA

1247 m + 00:05:23

DIFERENÇA

656 m + 00:02:50