

NILTON LUCIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MAG RUN 1 EDI??O - S?O PAULO - SP
5KM



22/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

1758



CLASSIFICA??O

19 MF

3 M-45-54



TEMPO L?QUIDO

00:19:16



TEMPO BRUTO

00:19:22



PACE

DP: 5000m - 00:03:51min/km



VELOCIDADE M?DIA

15,571km/h

CAMPE?O DA PROVA

00:16:15

CAMPE?O DA CATEGORIA

00:19:01

DIFEREN??A

784 m + 00:03:01

DIFEREN??A

65 m + 00:00:15

CRONOMETRAGEM



REALIZA??O

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO