

# FLAVIO FRANCISCO SILVA SANTOS

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

8KM CORRIDA MANCHESTER  
PAULISTA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



22/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

FLAVIO SANTOS



Nº DO ATLETA

8024



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

13 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:03



TEMPO BRUTO

00:45:07



PACE

DP: 8000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,655km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:32:52

DIFERENÇA

2454 m + 00:13:47

DIFERENÇA

2169 m + 00:12:11