

ADRIANO ALVES DA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

8KM CORRIDA MANCHESTER
PAULISTA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

CORREDORES INSER



Nº DO ATLETA

8056



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:43:49



TEMPO BRUTO

00:43:53



PACE

DP: 8000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,955km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:32:52

DIFERENÇA

2296 m + 00:12:33

DIFERENÇA

2003 m + 00:10:57