

MARCOS ANTÔNIO RODRIGUES DE PAULA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

8KM CORRIDA MANCHESTER
PAULISTA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

MARCOS



Nº DO ATLETA

8057



CLASSIFICAÇÃO 24 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:09



TEMPO BRUTO

00:40:10



PACE

DP: 8000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,955km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:10

DIFERENÇA

1777 m + 00:08:53

DIFERENÇA

1397 m + 00:06:59