

VALDIR MATOS DE LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

BEST RUN



Nº DO ATLETA

5144



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:16:18



TEMPO BRUTO

00:16:19



PACE

DP: 5000m - 00:03:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,405km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:15:53

DIFERENÇA

605 m + 00:01:58

DIFERENÇA

128 m + 00:00:25