

JOSÉ RENATO ROSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

BOTECCHIA TRAINER



Nº DO ATLETA

6164



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

6 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:16:20



TEMPO BRUTO

00:16:24



PACE

DP: 5000m - 00:03:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,367km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:15:06

DIFERENÇA

615 m + 00:02:00

DIFERENÇA

379 m + 00:01:14