

JOÃO HENRIQUE MARTINS NUNES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

SEJEL-JPA-COTIA-SP



Nº DO ATLETA

6090



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

11 M-16-29



TEMPO LÍQUIDO

00:18:07



TEMPO BRUTO

00:18:10



PACE

DP: 5000m - 00:03:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,559km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:15:04

DIFERENÇA

1046 m + 00:03:47

DIFERENÇA

843 m + 00:03:03