

PAULO CESAR BERNABE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

MORUNGABA



Nº DO ATLETA

6195



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:15:00



TEMPO BRUTO

00:15:02



PACE

DP: 5000m - 00:03:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

20,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:15:45

DIFERENÇA

222 m + 00:00:40

DIFERENÇA

-250 m +