

ORIDES ALVES DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DE NATAL
FARMAPONTE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

ATLETISMO PIEDADE/ ENÉRGIA



Nº DO ATLETA

6446



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:17:53



TEMPO BRUTO

00:17:55



PACE

DP: 5000m - 00:03:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,775km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:15:53

DIFERENÇA

995 m + 00:03:33

DIFERENÇA

561 m + 00:02:00