

RAFAEL RODRIGUES CRUZ

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

6052



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:40



TEMPO BRUTO

00:22:42



PACE

DP: 6000m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,882km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:49

DIFERENÇA

164 m + 00:00:37

DIFERENÇA

-1358 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR