

ALECSSANDRO DA SILVA MEDRADO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

6003



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

3 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:34:55



TEMPO BRUTO

00:36:36



PACE

DP: 6000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,310km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:42

DIFERENÇA

2213 m + 00:12:50

DIFERENÇA

1244 m + 00:07:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR