

CLAUDEIR ALEXANDRE SILVESTRE

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

6013



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

6 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:33:28



TEMPO BRUTO

00:35:08



PACE

DP: 6000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,757km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:16

DIFERENÇA

2045 m + 00:11:23

DIFERENÇA

1293 m + 00:07:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR