

BENEDITO LIANZA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

SABUDEGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

6120



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

13 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:37:06



TEMPO BRUTO

00:37:45



PACE

DP: 6000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,704km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:34

DIFERENÇA

2435 m + 00:15:01

DIFERENÇA

1870 m + 00:11:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR