

JANAILSON SILVA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

6KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

6154



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

7 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:29:40



TEMPO BRUTO

00:30:06



PACE

DP: 6000m - 00:04:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,135km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:05

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:34

DIFERENÇA

1537 m + 00:07:35

DIFERENÇA

831 m + 00:04:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR