

MANUEL COSTA ASSUNCAO

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

89



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

9 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:28:20



TEMPO BRUTO

01:29:31



PACE

DP: 16000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,868km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:07:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:18:42

DIFERENÇA

3867 m + 00:21:20

DIFERENÇA

1746 m + 00:09:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR