

CAIO CESAR MARQUES MATOS

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

14



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

5 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:29:15



TEMPO BRUTO

01:29:19



PACE

DP: 16000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,756km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:07:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:15:49

DIFERENÇA

3997 m + 00:22:15

DIFERENÇA

2413 m + 00:13:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR