

# RODRIGO SIMÕES DUARTE

MODALIDADE 16KM



## CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA

### FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

JAGUA RUNNERS



Nº DO ATLETA

164



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:16:11



TEMPO BRUTO

01:16:18



PACE

DP: 16000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,601km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:07:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:15:31

DIFERENÇA

1933 m + 00:09:11

DIFERENÇA

140 m + 00:00:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR