

FRANCISCO ABDON DE SALES

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

MAFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

172



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

2 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

01:21:05



TEMPO BRUTO

01:22:04



PACE

DP: 16000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,840km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:07:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:17:21

DIFERENÇA

2789 m + 00:14:05

DIFERENÇA

739 m + 00:03:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR