VALMIR DE FARIA GONÇALVES

MODALIDADE 16KM

FICHA DE DESEMPENHO

	29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP
EQUIPE	MAFIA RUNNERS
Nº DO ATLETA	187
CLASSIFICAÇÃO	47 MF — 3 M-40-44
TEMPO LÍQUIDO	01:28:30
TEMPO BRUTO	01:30:07
PACE	DP: 16000m - 00:05:31min/km
VELOCIDADE MÉDIA	10,847km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
01:07:00	01:20:06
DIFERENÇA	DIFERENÇA
3897 m + 00:21:30	1523 m + 00:08:24



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO