GIRLAN FERREIRA DE MORAES

MODALIDADE 16KM

FICHA DE DESEMPENHO

29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP	
EQUIPE	OS MISTERS
Nº DO ATLETA	191
CLASSIFICAÇÃO	45 MF — 4 M-30-34
TEMPO LÍQUIDO	01:28:22
TEMPO BRUTO	01:28:46
PACE	DP: 16000m - 00:05:31min/km
VELOCIDADE MÉDIA	10,864km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
01:07:00	01:15:49
DIFERENÇA	DIFERENÇA
3873 m + 00:21:22	2275 m + 00:12:33



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO