

ANTÔNIO VENÂNCIO DA SILVA

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

PEGADA DO RIO



Nº DO ATLETA

196



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

01:14:20



TEMPO BRUTO

01:14:22



PACE

DP: 16000m - 00:04:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,915km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:07:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:21:24

DIFERENÇA

1590 m + 00:07:22

DIFERENÇA

-1518 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR