

MONTANHA CARLOS JOSÉ COSTA

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

16KM VIRADA MAPA

FICHA DE DESEMPENHO



29/12/19 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

TMJ



Nº DO ATLETA

226



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

3 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:19:56



TEMPO BRUTO

01:19:59



PACE

DP: 16000m - 00:04:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,010km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:07:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:18:42

DIFERENÇA

2595 m + 00:12:56

DIFERENÇA

247 m + 00:01:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR